

SAMSTAG 12.9.

Tag der offenen ITBA - Tür in Borkheide und Konzert mit der Band Kurzschluss

- Spendenlauf - gemeinsam für einen guten Zweck
- Führungen durch die ITBA,
- Kreatives für Kinder
- Eis, Getränke, leckerer Kuchen
- Talentefest
- ab 12 00 Uhr Konzert mit Kurzschluss (Ehemalige Talente treffen auf neue Talente. Vor 45 Jahren waren die Musiker von Kurzschluss selbst Schüler an der Borkheider Schule und hatten damals beim Talentefest ihre ersten Auftritte.)

Adresse: Grundschule / ITBA
Georg-Rotgießer-Str. 1
14822 Borkheide

Uhrzeit: ab 10.00 Uhr
Zielgruppe: für jedes Alter
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nicht nötig

MONTAG 14.9.

Träum was Schönes Vortrag über mentale Techniken für einen tiefen, gesunden Schlaf

Adresse: AWO-Treff
Ernst-Thälmann-Str. 58
14822 Brück

Uhrzeit: 10.00 Uhr
Zielgruppe: für jedes Alter
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nein

1.Helfer von morgen

Adresse: Kita Sonnenschein
Beelitzer Straße 62
14822 Borkheide

Uhrzeit: 8.30 - 10.00 Uhr
Zielgruppe: Vorschulkinder der Kita
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nein

1.Helfer von morgen

Adresse: Kita Sonnenschein
Beelitzer Straße 62
14822 Borkheide
Uhrzeit: 10.30 - 12.00 Uhr
Zielgruppe: Vorschulkinder der Kita
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nein

DIENSTAG 15.9.

Seniorenfrühstück die 5.Klassen der Grundschule Borkheide bereiten ein gesundes Frühstück für Senioren vor

Adresse: ITBA der Grundschule
Friedrich-Engels-Str. 34
14822 Borkheide

Uhrzeit: 9.00- 11.00 Uhr
Zielgruppe: Senioren
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: Julia Klos 0176/10 22 1891

DIENSTAG 15.9.

mobile Augenuntersuchung

verschiedene Untersuchungen, Auswertung durch Arzt & Bericht wird zugesendet
Adresse: Amt Brück - Sitzungssaal
Ernst-Thälmann-Str. 59
14822 Brück

Uhrzeit: 9.00 - 16.00 Uhr
Zielgruppe: ab 18 Jahre
Teilnahmekosten: 69,00 €
Anmeldung: ja, Tel. 030 / 232 578 130

Digitale Engel online im Alter

Ein Infomobil vor dem Amtsgebäude informiert zu allen digitalen Fragen, Infomaterial, Tablet und der Sprachassistent ALEXA steht zum Ausprobieren bereit.
Adresse: Amt Brück
Ernst-Thälmann-Str. 59
14822 Brück

Uhrzeit: 9.00 bis 11.00 Uhr
Zielgruppe: 50 +
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nicht nötig

elektronische Patientenakte (ePA) auf der Krankenkarte

individuelle Hilfestellung bei der Einrichtung der elektronischen Patientenakte
Adresse: Amt Brück-Sitzungssaal
Ernst-Thälmann-Str. 59
14822 Brück

Uhrzeit: 12.00 - 16.00 Uhr
Zielgruppe: 50+
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: ja,
Terminvergabe: 033844/62157 oder
0151 28403533

sichermobil - Ein Programm für ältere Menschen im Straßenverkehr

Start einer Vortragsreihe der Kreisverkehrswacht PM e.V.
Adresse: AWO-Treff
Ernst-Thälmann-Str. 58
14822 Brück

Uhrzeit: 16.30Uhr
Zielgruppe: Senioren
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nicht nötig

MITTWOCH 16.9.

Gesund in der AWO Kita Mosaik

Familienolympiade mit Spiele und gesunden Smoothies
Adresse: AWO Kita Mosaik
Beelitzer Straße 22A
14822 Brück

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Zielgruppe: Familien mit Kindern
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nicht nötig

Wirbelsäulengymnastik Probetraining

Adresse: Sporthalle GS Borkheide
Georg-Rotgießer- Str. 1
14822 Borkheide

Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr
Zielgruppe: Erwachsene (speziell 65 +)
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: beim Übungsleiter in der Halle

Wirbelsäulengymnastik Probetraining

Adresse: Sporthalle GS Borkheide
Georg-Rotgießer-Str. 1
14822 Borkheide

Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr
Zielgruppe: Erwachsene (fitte Senioren)
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: beim Übungsleiter in der Halle

MITTWOCH 16.9.

Wirbelsäulengymnastik Probetraining

Adresse: Sporthalle GS Borkheide
Georg-Rotgießer-Str.1
14822 Borkheide

Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr
Zielgruppe: Erwachsene
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: beim Übungsleiter in der Halle

Seniorenfrühstück die 5.Klassen der Grundschule Borkheide bereiten ein gesundes Frühstück in Borkwalde vor

Adresse: Begegnungszentrum
Borkwalde
Astrid-Lindgren-Platz 9
14822 Borkwalde

Uhrzeit: 9.00- 11.00 Uhr
Zielgruppe: Senioren
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: Julia Klos 0176/10 22 1891

DONNERSTAG 17.9.

1.Helfer von morgen

Adresse: Kita Eichhörnchen
Astrid-Lindgren-Platz 9
14822 Borkwalde

Uhrzeit: 8.30-10.00 Uhr
Zielgruppe: Vorschulkinder der Kita
Teilnahmekosten: nein
Anmeldung: nicht nötig

FREITAG 18.9

SONNTAG 20.9.

Kochplattentour

**Jugendliche kochen gemeinsam
mit Senioren ein 3 Gänge Menü**

Adresse: Gemeindehaus

Neuendorf

Am Gutshof 3

14822 Brück

Uhrzeit: 17.00 - 20.00 Uhr

Zielgruppe: Jugendliche ab 13
Jahre und Senioren

Teilnahmekosten: nein

Anmeldung: 0151/58472245

033844/62157 oder 62155

Mit Freude in Bewegung

**Schnupper-Tanzen beim Borkheider
SV 90. Walzer, Cha-Cha & Co. –
Tanzen zum Kennenlernen.**

Adresse: Sporthalle Grundschule

Borkheide

Georg-Rotgießer-Str. 1

14822 Borkheide

Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr

Zielgruppe: tanzbegeisterte
Paare

Teilnahmekosten: nein

Anmeldung: bitte kurze E-Mail
an: tanzen@bsv90.de

GANZE WOCHE

STADTRADELN geht ins Finale

Adresse: überall im Amt

Uhrzeit: immer - 24/7

Zielgruppe: jung bis alt

Mach mit beim STADTRADELN!

Tritt 21 Tage (STADTRADELN beginnt schon am 31. August bis
20. September) mit deinem Team für eine Kommune in die Pedale
und fördere gemeinsam Radverkehr, Klimaschutz und
Lebensqualität.

Jeder Kilometer zählt – sei dabei
und mach den Unterschied!

Teilnahmekosten: nein

Anmeldung unter:

www.stadtradeln.de/amt-brueck

Die Gesundheitswoche wird gefördert durch:



**Landkreis
Potsdam-Mittelmark**

Gemeinsam haben wir dank der großartigen Unterstützung vieler
-zum Teil ehrenamtlicher- Akteure eine abwechslungsreiche
Woche für alle Einwohner des Amtes Brück gestaltet, die die
Gesundheit in den Mittelpunkt stellt und unsere Gemeinschaft
stärkt. All diese Angebote setzen viele wichtige Impulse für das
eigene Wohlbefinden und die Gesundheitsförderung.

Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich an

Ju

gendkoordinatorin

Frau Wenke Hanack
Ernst-Thälmann-Str. 59
14822 Brück
Telefon: 033 844 / 62 155
E-Mail: jugendarbeit@amt-brueck.de

Se

niorenbeauftragte

Frau Ramona Stephan
Ernst-Thälmann-Str. 59
14822 Brück
Telefon: 033 844 / 62 157
E-Mail: seniorenarbeit@amt-brueck.de



Gesundheitswoche

vom 12.09. – 20.09.2026

"GESUND IM AMT BRÜCK"