

GESUNDHEITSWOCHE 2024

vom 21.09.-27.09.

Mit freundlicher Unterstützung von:

Gemeinde Borkwalde
Gemeinde Borkheide
DLRG Borkheide
Borkheider Sportverein 90 e.V.
KiTa Sonnenschein
KiTa Eichhörnchen
KiTa Regenbogen
Hans-Grade-Grundschule Borkheide
Schulförderverein
Deutsches Rotes Kreuz
Wirbelsäulenverein Borkheide e.V.
Amt Brück
Stiftung JOB
Netzwerk Gesunde Kinder
Familienbildungsbudget LK PM
ITBA Borkheide
Gesundheitsbuddys
Mehr Demokratie
Und viele mehr...

Adressen:

Hans-Grade-Grundschule /Sporthalle/ITBA
Georg-Rothgießer-Str. 1
4822 Borkheide

KiTa Sonnenschein
Beelitzer Str. 62-64
14822 Borkheide

KiTa Regenbogen
Lehniner Str. 41
14822 Borkwalde

KiTa Eichhörnchen
Astrid-Lindgren-Platz 9
14822 Borkwalde

Gemeindehaus Borkheide
Kirchanger 3
14822 Borkheide

Jugendraum Borkwalde
Lehniner Str. 22
14822 Borkwalde

Begegnungszentrum Borkwalde
Astrid-Lindgren-Platz 9
14822 Borkwalde

Hans-Grade-Museum
Am Flugplatz
14822 Borkheide

Sportplatz Borkheide
Bachstelzenweg 5
14822 Borkheide



Manuela Riemer



Samstag 21.09.

Sport- und
Familiensamstag
Zeit: 10-15 Uhr
Ort: Grundschule
Borkheide

- Spendenlauf /
Stadtradelfinale
Zeit: 10 - 11 Uhr
Ort: Sportplatz Borkheide
- Podiumsgespräch „Mehr
Demokratie“
Zeit: 11 - 12 Uhr
Ort: Schulhof/Bühne
Borkheide
- Kräuterwanderung und
Fantasiereise mit Franziska
und Jana-
mit Voranmeldung
Fon: 0152 0162 2926
Zeit: 11 - 12:30 Uhr
Treff: Schulhof Borkheide
- DLRG Workshop
„Sicherheit am Wasser“
Zeit 11 - 12 Uhr
Ort: Raum ITBA Borkheide
- Talente-Fest
Zeit: ab 12:30 Uhr
Ort: Schulhof/Bühne
Borkheide
- DRK Blutspendedienst
Zeit: 10 - 14 Uhr
Ort: Raum ITBA
- Gesunde Suppe,
Kuchenbasar, Müslitüten
befüllen, Gemüsespieße,
Poi- und Staff bauen, u.v.m.

Montag 23.09.

Poi Twirling für Kinder
und Jugendliche ab 6
Jahren
Zeit: 16:30 - 17:15 Uhr
Ort: Turnhalle
Borkheide

Poi Twirling für
Erwachsene
Zeit: 18 - 20 Uhr
Ort: Sporthalle
Borkheide

Wenke Hanack
Kinder- und Jugendkoordinatorin, Amt Brück
Fon: 033844 62 155
eMail: W.Hanack@amt-brueck.de

Stephan Güthoff
Mobile Jugendarbeit Borkheide und Borkwalde, Stiftung JOB
Fon: 0176 100 498 34
eMail: mja.bh-bw@stiftung-job.de

Dienstag 24.09.

Seniorenfrühstück
Zeit: 09 - 11 Uhr
Ort: Begegnungszentrum
Borkwalde

I. Hilfe für *
Vorschulkinder
Zeit: 09 - 11 Uhr
Ort: KiTa Sonnenschein

Kinder Turnen
Zeit: 16 - 18 Uhr
Ort: Sporthalle Borkheide

Pilates
Zeit: 18 - 19 Uhr
Ort: Sporthalle Borkheide

Fitness für Damen
Zeit: 19 - 20 Uhr
Ort: Sporthalle Borkheide

Mittwoch 25.09.

Seniorenfrühstück
Zeit 09 - 11 Uhr
Ort: Grundschule
Borkheide

I.Hilfe Für *
Vorschulkinder
Zeit: 09 - 11 Uhr
Ort: KiTa Sonnenschein

6. Klasse „Kochen im *
Jugendraum Borkwalde“
Zeit: 10 - 14 Uhr
Ort: Jugendraum
Borkwalde

Erzieher-Entspannung *
Zeit: 16 - 17Uhr
Ort: KiTa Regenbogen

Wirbelsäulengymnastik
Zeit: 17 - 20 Uhr
Ort: Sporthalle Borkheide

Gesundheitssport
Zeit: 20 - 21 Uhr
Ort: Sporthalle Borkheide

Felicia Matthes
Mobile Jugendarbeit Borkheide und Borkwalde, Stiftung JOB
Fon: 0163 7760 372
eMail: mja.bh-bw@stiftung-job.de

Sally Kuck
Familienzentrum Borkheide und Borkwalde, Stiftung JOB
Fon: 0176 100 498 2
eMail: fz.bh-bw@stiftung-job.de

Donnerstag 26.09

6. Klasse „Kochen im *
Jugendraum Borkwalde“
Zeit: 10 - 14 Uhr
Ort: Jugendraum
Borkwalde

Spielenachmittag für
Senioren
Zeit: 14 - 15 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Borkheide

Offene Sprechstunde
Gesundheitsbuddys
„Pflege von Angehörigen“
Zeit: 17 - 18 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Borkheide

Nähprojekt
mit Sally
Zeit: 16 - 20 Uhr
Ort: ITBA Borkheide

Freitag 27.09.

Drachenfest
Zeit: 15 - 20 Uhr
Ort: Hans-Grade-Museum
Borkheide

Badminton Offenes
Training
Zeit: 18 - 20 Uhr
Ort: Sporthalle Borkheide

Diabetes Mellitus -
Wissenswertes über die
Zuckerkrankheit
mit Lina Rotenberg
Zeit: 18 - 20 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Borkheide

Julia Klos
Sozialarbeit an Schule, Stiftung JOB
Fon: 0176 1028 1891
eMail: sas.gs-borkheide@stiftung-
job.de

Alle Angebote der Gesundheitswoche sind kostenfrei und die mit * gekennzeichneten Veranstaltung sind nicht öffentlich. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.