

Wir bringen Bewegung in die Wohnung. Ein Gesundheitsbuddy kommt zu Ihnen.



Pflege vor Ort
Amt Brück 2021-2024
Förderung durch das
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration und
Verbraucherschutz

kostenloser Kurs startet am 13.03.2024 in Golzow

Wie werde ich Gesundheitsbuddy?

Interessierte Männer und Frauen (gern auch im Rentenalter) können sich zum Gesundheitsbuddy qualifizieren lassen. Die Gerontologin Frau Gehrman vermittelt im Kurs Wichtiges zu den häufigsten Alterskrankheiten, zur Kommunikation, zu Rechtsgrundlagen der Pflegeversicherung, zum Ehrenamt und natürlich dem Bewegungsprogramm der Gesundheitsbuddys.

**Der letzte kostenlose Kurs findet vom 13.03. – 22.05.2024
immer mittwochs von 9:00-13:30 Uhr in Golzow statt.**

Was macht ein Gesundheitsbuddy?

Die Buddys führen mit den Nutzern ein abgestimmtes Bewegungsprogramm durch. Dieses beruht auf dem wissenschaftlichen Konzept "Fit fürs Leben" der Universität Wien. Dabei werden Kraft, Koordination und Gleichgewicht gefördert. Die Hausbesuche finden je nach individueller Absprache 1-2-mal pro Woche für ca. eine Stunde statt. Durch die Unterstützung werden Angehörige entlastet und der Nutzer bekommt ein Stück Lebensqualität zurück.

Auch die Gesundheitsbuddys profitieren vom regelmäßigen Training. Ihnen steht nach dem Kurs immer ein Ansprechpartner sowie medizinisches Fachpersonal bei Fragen und für den Austausch zur Seite.

Welche Kosten entstehen durch die Hausbesuche?

Die Pflegekasse übernimmt ab PG I in der Regel die Kosten für diese Hausbesuche und der Gesundheitsbuddy erhält davon eine Aufwandsentschädigung von 10€ je Hausbesuch, sodass dem Nutzer keine zusätzlichen Kosten entstehen.

Um die Abrechnung mit der Pflegekasse muss sich der Buddy nicht kümmern. Das übernimmt ebenso wie die Versicherung ein angegliederter Verein.

Wo erhalte ich weitere Informationen oder kann mich anmelden?

Frau Stephan (Seniorenbeauftragte des Amtes Brück) zur Verfügung unter:

Telefon: 033844 / 62 157 oder Email: seniorenarbeit@amt-brueck.de